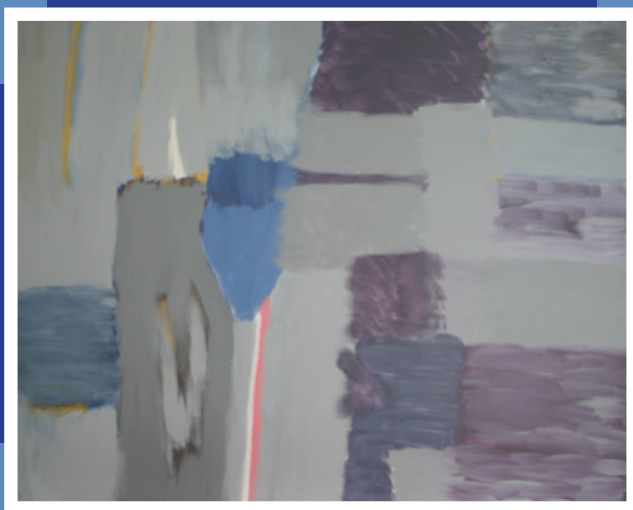


# OBSTETRICIA GUÍAS DE ACTUACIÓN CLÍNICA



**COORDINAN:**

**DR. JOSÉ HERRERA PERAL  
DR. ERNESTO GONZÁLEZ MESA**

**GRUPO DE ESTUDIOS PERINATALES**



**OBSTETRICIA  
GUÍAS DE ACTUACIÓN  
CLÍNICA**

**COORDINAN:**

**DR. JOSÉ HERRERA PERAL  
DR. ERNESTO GONZÁLEZ MESA**

**GRUPO DE ESTUDIOS PERINATALES**



© 2015 Selene Editorial, S.L.  
C/Jeréz, 21  
28231 Las Rozas (Madrid)  
Telf. 91 639 59 65

Todos los derechos reservados. Esta obra esta protegida por el copyright. Ninguna parte del libro puede ser reproducida en ninguna forma y mediante ningún procedimiento, incluso el fotocopiado, o utilizada por cualquier sistema de almacenamiento o recuperación de información, sin la autorización expresa y por escrito de SELENE EDITORIAL, S.L

Diseño y maquetación: Carlos Zoreda

ISBN: 978-84-606-7240-1  
Depósito legal: M-11357-2015  
Impreso en León, España en 2014  
Imprime SORLES

## Dedicatoria

*A todos los profesionales sanitarios que día a día con su dedicación y buen hacer, intentan conseguir los mejores resultados en salud y bienestar para las mujeres embarazadas y sus hijos.*

*El trabajo científico nos permite progresar. Pero ¿qué es progresar? Según Jorge Wagensberg, progresar es ganar independencia respecto a la incertidumbre. En este trabajo al menos lo intentaremos.*



---

# PRESENTACIÓN

---

**E**l libro que tenéis en vuestras manos es una agrupación de guías de actuación clínica sobre diferentes y variadas situaciones con que los obstetras, las matronas y enfermeras se enfrentan en la práctica diaria de todos los días.

Se trata de guías que pretenden orientar un trabajo común y bien realizado basado en la evidencia científica que disponemos y en protocolos de sociedades que procuran que con el buen hacer profesional se consigan los mejores resultados para nuestras gestantes y sus hijos.

No se trata de reglas rígidas ya que en la medicina siempre existen algunas controversias y donde la práctica habitual de cada individuo o de cada centro puede ser importante en la elección de un procedimiento u otro. Además, cada gestante precisará una atención específica acorde a sus circunstancias. Pretendemos que el manual sea de utilidad en el día a día como elemento de consulta y apoyo e incluso para contrastar con otras prácticas seguramente también bien elaboradas.

Todos los profesionales que han trabajado en este texto lo han hecho dejando muchas horas de su vida personal solo para aportarnos a los demás sus conocimientos y experiencias para un mejor abordaje de los problemas clínicos que tenemos en nuestra práctica habitual.

Nosotros, como coordinadores de este libro queremos agradecer a todos los autores de estas guías y también a la AGOM (Asociación de Ginecólogos y Obstetras Malagueños) que ha impulsado la realización de esta pequeña obra. Para este fin hemos contado con la colaboración de los laboratorios Ferring y Leo Pharma que han hecho posible logísticamente que este libro viera la luz.

Un saludo a todos y esperamos que os sea de utilidad.

*Dr. José Herrera Peral*

*Dr. Ernesto González Mesa*

**GRUPO DE ESTUDIOS PERINATALES**

**ASOCIACIÓN DE GINECÓLOGOS Y OBSTETRAS MALAGUEÑOS**





---

## ÍNDICE DE AUTORES

---

**Acebes Tosti, Rocio**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Álvarez-Palencia Rueda, Cristina**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Andérica Herrero, José Ramón**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Armenteros Pérez, Auxiliadora**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Azumendi Gómez, Pedro**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Baños Cárdenas, Laura**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Bardán Rebollar, Daniel**

(Hematología)

**Benítez Marín, M<sup>a</sup> José**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Blasco Alonso, Marta**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Carrera Rodríguez, Jorge**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Conejo Muñoz, Lourdes**

(Cardiología Pediátrica)  
Médico especialista en Cardiología  
Pediátrica

**Cuenca Marín, Celia**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Duarte Estrada, Raquel**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Ferrer González, Auxiliadora**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Fuentes Espejo, M<sup>a</sup> Cortes**

Médico residente especialista en Obstetricia y Ginecología.

**García-Alonso Bermejo, José Andrés**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Gómez Castellano, Manuel**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Gómez Muñoz, Cristina**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**González Escañuela, Encarnación**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**González López, María (Neonatología)**

Médico especialista en Pediatría  
(Neonatología).

**González Mesa, Ernesto**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**González, Stella**

(Endocrinología)

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición.

**Guzmán León, Ana**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Herrera Peral, José**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Herrero Cantarero, José Ramón**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Ibrahim Díez, Nadia**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Jiménez Adán, Eva Lucía**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Jurado Artacho, Carmen**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Lanzat Trujillo, Javier**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Lara Ramos, Ana M<sup>a</sup>**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**López Pastor, M<sup>a</sup> Victoria**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Lozano Bravo, Isabel**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Marcelino López, Margarita**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Marsac, Aurelia**

Médico residente especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Molina Mota, Noelia**

Médico residente especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Monís Rodríguez, Susana**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Morales Cuevas, Rocío**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Moya Bejarano, Davinia**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Narbona Arias, Isidoro**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.

**Núñez Matas, M<sup>a</sup> José**

Médico residente especialista en Obstetricia y Ginecología.

## ÍNDICE DE AUTORES

**Palomo Bravo, Ángeles**

(Hematología)

Médico especialista en Hematología.

**Pérez Torres, Sergio**

Médico residente especialista en

Obstetricia y Ginecología.

**Rosas Martín, Francisco**

Médico especialista en Obstetricia y

Ginecología.

**Salguero García, Enrique**

( Neonatología)

Médico especialista en Pediatría

(Neonatología).

**Suárez Arana, María**

Médico especialista en Obstetricia y

Ginecología.

**Urgal Ayala, Amaya**

Médico especialista en Obstetricia y

Ginecología.

**Valdivia de Dios, Estrella**

Médico especialista en Obstetricia y

Ginecología.

**Zabala Argüelles, Ignacio**

(Cardiología Pediátrica)

Médico especialista en Cardiología

Pediátrica



---

---

## ÍNDICE

---

---

Guía 1: Amenaza de parto pretérmino .....	13
Guía 2: Neuroprotección antenatal .....	25
Guía 3: Límite de la viabilidad feto-neonatal .....	31
Guía 4: Control bienestar fetal anteparto .....	37
Guía 5: Control bienestar fetal intraparto .....	49
Guía 6: Microtoma ph-gasometría fetal .....	61
Guía 7: Cuidados pre y post cesárea .....	69
Guía 8: Parto vaginal tras cesárea previa .....	81
Guía 9: Inducción de parto .....	91
Guía 10: RPM antes de la semana 34 .....	103
Guía 11: Estados Hipertensivos .....	111
Guía 12: Hemorragia post parto .....	129
Guía 13: Diabetes y embarazo .....	143
Guía 14: RCI .....	153
Guía 15: Estreptococo beta agalactiae .....	165
Guía 16: Corioamnionitis .....	173
Guía 17: Neumonía- Asma bronquial y gestación .....	177

## ÍNDICE

Guía 18: VIH y gestación .....	185
Guía 19: Virus hepatitis B y C y gestación .....	197
Guía 20: Embarazo múltiple I (No complicado) .....	211
Guía 21: Embarazo múltiple II (Complicado) .....	219
Guía 22: Infecciones urinarias y embarazo .....	229
Guía 23: Cribado 1º trimestre .....	237
Guía 24: Malformaciones Congénitas: manejo prenatal .....	249
Guía 25: Incompetencia cervical y cerclaje .....	255
Guía 26: Hiperemesis gravídica .....	265
Guía 27: Anemia y embarazo .....	271
Guía 28: Trombofilia y gestación .....	281
Guía 29: Arritmias fetales. Dto y Tratamiento .....	289